

**Түркістан облысы, Келес ауданы
ЖШС «Айзере-К.З.» бөбекжай
балабақшасы**

Бекітемін:

ЖШС «Айзере-К.З.» б/б

Менгерушісі:  Кумекова Б.

03-06

**Өз білімін жетілдіру,
шығармашылық жұмыс**

«Құлыншақ» кіші топ

Тәрбиеші: Махамбет А.

2025-2026 оқу жылы

Түркістан облысы ,Келес ауданы ЖШС «Айзере-К.З.» б/б

Бекітемін: _____

ЖШС «Айзере-К.З.» б/б

меңгерушісі :Кумекова. Б.



Баяндама

«Эмоциялық интеллект-бақытты баланың
негізі»

Тәрбиеші: Махамбет А.

2024-2025ж

Эмоциялық интелект-бақытты баланың негізі

Кіріспе

Бала өмірінің алғашқы жылдары-оның болашақ тұлғасының қалыптасуындағы ең маңызды кезең. Әсіресе 3жас шамасында баланың эмоциялары, мінез-құлқы және қоршаған ортамен қарым-қатынасы белсенді түрде дами бастайды. Осы кезеңде эмоциялық интелектіні дамыту-баланың бақытты, өзіне сенімді болып өсуінің негізі.

Эмоциялық интелект дегеніміз не?

Эмоциялық интелект-бұл баланың өз сезімдерін тануы, оларды дұрыс білдіруі және өзгенің эмоциясын түсіне білуі қабілеті.

3жастағы бала:

Қуану, Ренжу, корку, ашулану сияқты негізгі эмоцияларды сезінеді;

Эмоциясын сөзбен емес, көбіне қылықпен көрсетеді.

3жаста эмоциялық интелект неге маңызды?

Эмоциялық интелекті дамыған бала:

Өзін қауіпсіз сезінеді;

Үлкендермен және құрдастармен оңай тіл табысады;

Агрессиясыз, жылаусыз ойын жеткізе алады;

Болашақта мектепке психологиялық тұрғыда дайын болады.

3жастағы баланың эмоциялық дамуының негізгі бағыттары

1. Өз эмоциясын тану

Бала өз сезімін ажырата бастайды (қуаныш, ашу, реніш).

2. Эмоциясын білдіру

Сөз арқылы немесе қимылмен өз ойын жеткізуге үйренеді.

3. Эмпатияның бастамасы

Басқа баланың жылап тұрғанын байқап, оған қызығушылық танытады.

Эмоциялық интелектіні дамыту жолдары

Баламен жиі сөйлесу,оның сезімін сөзбен атау

(<<Сен ренжіп тұрсың>>,<<Сен қуандың>>)

Ертегі,рөлдік ойындар арқылы эмоцияларды көрсету

Баланың сезімін жоққа шығармай,қабылдау

Үлкендердің өз эмоциясын дұрыс көрсетуі

Қорытынды

Эмоциялық интелект-бакытты баланың берік іргетасы,3жасында эмоциясын түсінген ,оны білдіре алған бала өзін еркін сезінеді және қоршаған ортамен үйлесімді қарым-қатынас орнатады,Сондықтан ата-ана мен тәрбиешінің басты міндеті-баланың эмоциясын түсініп,қолдау көрсету,